

# RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX PROFESSIONNELS

## Information sur Al-Anon et Alateen

Les Groupes Familiaux Al-Anon sont une ressource communautaire qui offre un soutien moral à toute personne affectée par la consommation d'alcool d'un parent ou d'un ami. Il y a aujourd'hui plus de 24 000 groupes Al-Anon et 1 500 groupes Alateen répartis dans 118 pays.

### Al-Anon :

- ne pose qu'une seule condition à ses membres — qu'ils aient été affectés par la consommation d'alcool d'une autre personne;
- est un groupe de soutien mutuel pour ceux qui ont été affectés par la dépendance à l'alcool d'un être cher. Les membres se réunissent pour partager leur expérience et mettre en pratique le programme Al-Anon dans leur vie. Les conjoints, les conjointes, les compagnons, les compagnes, les adultes enfants d'alcooliques, les pères, les mères, et les collègues de travail peuvent tous trouver de l'aide dans Al-Anon;
- est une organisation distincte des Alcooliques Anonymes (AA). Cependant, le programme Al-Anon est basé sur Douze Étapes et Douze Traditions qui ont été adaptées de celles des AA;
- est une organisation non professionnelle, qui s'autofinance, d'inspiration spirituelle, apolitique, multiculturelle, et existe à peu près partout.

### Alateen :

- fait partie des Groupes Familiaux Al-Anon et s'adresse aux adolescents qui sont affectés par l'abus de ou la dépendance à l'alcool des parents ou des amis;
- tient des réunions distinctes animées par ses propres membres, auxquelles assistent des membres Al-Anon adultes qui ont suivi la procédure de qualification de leur état ou province pour servir comme Guides de groupe Alateen;
- suit les mêmes principes, Douze Étapes, et Douze Traditions qu'Al-Anon.

### Les membres Al-Anon et Alateen reçoivent de l'aide et de l'espoir quand ils :

- assistent régulièrement aux réunions;
- communiquent par téléphone avec d'autres membres;
- lisent de la documentation Al-Anon/Alateen;
- ont un Parrain ou une Marraine de rétablissement personnel (Guide);
- appliquent les Douze Étapes de rétablissement dans leur vie;
- s'engagent dans le travail de service Al-Anon ou Alateen.

### Les gens sont dirigés vers les réunions de groupes Al-Anon et Alateen :

- Afin d'y obtenir de l'information sur l'alcoolisme en tant que maladie et comprendre comment leur vie a été affectée sur les plans physique, émotionnel, de spirituel;
- afin de bénéficier du contact avec d'autres personnes ayant des problèmes semblables aux leurs;
- afin d'améliorer leur propre attitude et comportement grâce à l'étude et à la mise en pratique des Douze Étapes et des Douze Traditions.

Il n'est pas nécessaire d'avoir une recommandation formelle ou de prendre un rendez-vous pour assister aux réunions.

### Vous ou votre client pouvez obtenir des renseignements sur les réunions :

- Visitez notre site Web à [al-anon.org](http://al-anon.org);
- Appelez notre numéro d'appel sans frais pour les réunions au 888-4AL-ANON (888-425-2666);
- Contactez le Service d'Information Al-Anon dont le numéro est inscrit en ligne, dans votre annuaire téléphonique, ou sur notre site Web, [al-anon.org](http://al-anon.org).

De nombreux membres Al-Anon continuent de faire appel à des professionnels en plus d'assister régulièrement aux réunions. Il y a toujours eu un rapport d'échange, de coopération et de soutien entre Al-Anon et la communauté professionnelle. Pour plus de renseignements, visitez [al-anon.org/surveyresults\\*](http://al-anon.org/surveyresults*).

### **Les appellations des réunions Al-Anon incluent :**

- Réunions ouvertes : auxquelles peut y assister toute personne désirant se renseigner sur le programme Al-Anon (ex. : le public, les professionnels et les étudiants);
- Réunions fermées : lesquelles sont destinées à toute personne dont la vie est ou a été affectée par le problème d'alcool de quelqu'un d'autre (Note : L'accès aux réunions Alateen est réservé aux membres adolescents et au Guide de groupe Alateen, sauf si les membres adolescents tiennent une réunion ouverte au public ou donnant accès aux professionnels ou aux étudiants afin que ceux-ci puissent observer);
- Groupes à accès limité : qui se réunissent dans des endroits où les membres en général ne sont pas admis (ex. : industries, bases militaires, écoles);
- Des réunions d'information et des présentations sont organisées par les membres locaux, en milieu institutionnel pour faire informer les nouveaux venus éventuels sur ce qu'est Al-Anon et Alateen.

### **Les membres et les groupes Al-Anon/Alateen :**

- n'échangent pas de conseils;
- ne se prêtent pas au commérage ou à la critique;
- ne discutent pas des croyances religieuses des membres, ou de leur absence de croyances;
- n'accordent leur appui ni ne s'opposent à aucune cause, aucune thérapie, aucun traitement;
- ne soutiennent pas les problèmes autres que l'impact négatif de la dépendance à l'alcool sur les membres de la famille.

### **Al-Anon/Alateen subvient à ses propres besoins :**

- grâce aux contributions volontaires des membres; il n'y a pas de frais d'inscription ni de cotisations. N'accepte pas de fonds, de subventions ou de dons de l'extérieur.

### **Al-Anon/Alateen est un programme basé sur le principe de l'anonymat :**

- L'identité de tous les membres Al-Anon et Alateen est protégée ainsi que celle de tous les membres des AA.
- La confidentialité des discussions lors d'une réunion, ou entre membres, permet de développer un sentiment de confiance et d'honnêteté.
- L'accent est mis sur les principes spirituels, non sur les personnalités, ce qui encourage l'égalité parmi tous les membres.

### **Al-Anon/Alateen coopère avec les professionnels en leur offrant :**

- des conférenciers et de la documentation pour leurs congrès, ateliers et réunions;
- des réunions ouvertes ou d'information;
- des réunions ou des ateliers dans des écoles, collèges et autres établissements;
- des listes de réunions locales;
- une variété de documentation et matériel;
- de la documentation d'information (pour plus de renseignements, envoyez un courriel à [wso@al-anon.org](mailto:wso@al-anon.org)).

Visitez le site Web d'AFG. Inc. à [al-anon.org](http://al-anon.org) ou utilisez notre télécopieur pour commander de la documentation 757-563-1655. Les cartes Visa, MasterCard, Discover et American Express sont acceptées.

### **Les groupes Al-Anon/Alateen sont animés par :**

- les membres Al-Anon et Alateen. Un professionnel ou un membre AA peut amorcer la formation d'un groupe Al-Anon/Alateen. Cependant, une fois le groupe formé, la participation du professionnel ou du membre AA devrait se limiter aux réunions ouvertes.

**©Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.**  
1600 Corporate Landing Parkway  
Virginia Beach, VA 23454-5617  
Téléphone : (757) 563-1600 Télécopieur : (757) 563-1656  
[wso@al-anon.org](mailto:wso@al-anon.org)