

Lois W.

March 4, 1891 - October 5, 1988



Lois seemed to have been born with the ability to lead. Her family background, innate talents and abilities, capacity and interest in learning, and her devotion to Bill all seemed to prepare her for the role she assumed later in life.

Lois was born into a loving family, the eldest of six children.

Her father was a surgeon in Brooklyn; her mother, a homemaker. She said her parents truly loved one another and taught their children to show affection, how to make peace with one another, and how to admit mistakes without feeling ashamed. She felt particularly close to her mother and wanted to follow her example. "Absolutely without self-consciousness and totally selfless, Mother loved people and people loved her," Lois wrote in her autobiography, *Lois Remembers*.

Growing up, Lois's family spent almost half the year in Manchester, Vermont with children's nurses, private tutors, and household servants. During the summers, they stayed at a bungalow near Emerald Lake they called "the Camp" and the family would go bike riding, boating, antique collecting, and picnicking.

Lois was formally educated at private schools in Brooklyn and graduated from Packer Collegiate Institute in 1912. After graduation, Lois studied drawing at a New York art school and later became a receptionist at a Brooklyn YWCA. She was promoted to personal assistant and then girls-work secretary before moving to Short Hills, New Jersey, to teach at a progressive private school.

It was Lois's brother Rogers who introduced Lois and Bill. At first she thought of Bill as nothing more than one of her brothers because he was four years her junior. The following summer, they were thrown together as part of a group of young people picnicking, hiking, and driving around the countryside. Lois admitted this time she found Bill "the most interesting, the most knowledgeable, the finest man

I knew." He spent long afternoons telling her about his visions and dreams. Eventually, they fell in love and became secretly engaged.

They planned to marry after Bill graduated from the military college he was attending, but his studies were interrupted by the approach of World War I. Even in the midst of wartime uncertainties, Lois remembered their courtship as a time of great promise for them both.

Although Bill's drinking began before they were married, it was not apparent to Lois that he had a problem with alcohol. To her, his drinking was the result of too much socializing and she felt sure she could return him to his former abstinence after their wedding. They married in 1918 before Bill was sent to Europe.

When Bill returned, Lois took time off from her work to go on a well-documented year-long motorcycle trip with him. Later she completed a course at the New York School of Interior Decorating and held several more volunteer positions, including work with the Adult Education Committee at the YWCA.

Although Bill was a talented stock analyst, his drinking made it difficult to hold down a job. Lois's salary became necessary to maintain the household. Problems at home were mounting and Lois poured out her anguish in a journal: "God help me to help him, my husband, my boy, who is more than life to me. God give me wisdom and strength and patience, for I love him, I love him, I love him." Thus began many years of alternately mothering Bill and developing interests of her own.

Bill's battle with alcoholism led to several hospitalizations before he found sobriety in A.A. Lois was by his side through it all. When they moved into their first home of their own, Stepping Stones in Bedford Hills, New York, in 1941, Lois' thoughts were of decorating her home and working in her garden. But that was not to be. Ten years later the Al-Anon fellowship began in the upstairs room of Stepping Stones.

Lois's life with Bill is well-documented in *Lois Remembers*. This book is not only the love story of a devotion to Bill that remained steadfast throughout their life together and continued after Bill's death in 1971, it also describes a life-long love story with the

Al-Anon fellowship which Lois served until the end of her days. Lois often said,

"It takes only one person to start something, but many others to carry it out."

Throughout their lives, Anne and Lois remained close personal friends. They saw each other for the last time in 1983. In their eighties and nineties, respectively, they reminisced about the early years. While many of the details escaped them both, the friendship that underlay their extraordinary work was as real as ever. These two women, who always thought of themselves as ordinary people, worked together in quiet, practical ways to accomplish their extraordinary contribution to tens of thousands of families and friends of alcoholics. Al-Anon was built on their common sense, capacity for caring, and willingness to help others. Their work has since been shared by many who continue to volunteer their hearts and hands in the service of Al-Anon.

For more about our cofounders and Al-Anon's history read:

Al-Anon Books

Lois Remembers (B-7)

How Al-Anon Works for Families & Friends of Alcoholics (B-22)

The Al-Anon Family Groups—Classic Edition (B-5)

Many Voices, One Journey (B-31)

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in or introduced into a retrieval system, or transmitted, in any form, or by any means (electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise), without the prior written permission of the publisher.

Al-Anon/Alateen is supported by members' voluntary contributions and from the sale of our Conference Approved Literature.

For information and catalog of literature write to World Service Office for Al-Anon and Alateen:

Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.

1600 Corporate Landing Parkway

Virginia Beach, VA 23454-5617

Phone: (757) 563-1600 Fax: (757) 563-1656

al-anon.org/members

wso@al-anon.org



AL-ANON FAMILY GROUPS®
hope for families & friends of alcoholics

Al-Anon's



Anne B.



Lois W.

The extraordinary work of two ordinary women

The story of our cofounders is the story of the principles of Al-Anon in action. Before Al-Anon ever started, there were isolated families of alcoholics who formed separate groups, searching for a way to recover from the disease of alcoholism. Just as those early members who sought recovery learned first-hand the lesson that our program is a "we" program, it took these two women to unite our early Family Groups and isolated individuals into a cohesive and unified fellowship.

Lois and Anne also illustrated that members with extremely different talents and exceptionally dissimilar backgrounds can recover from the disease of alcoholism; that each of us can make meaningful, enduring and powerful contributions to families and friends of alcoholics ...whether the alcoholic is still drinking or not.

The portraits of Lois and Anne as seen on the front cover hang in the lobby of Al-Anon Family Group Headquarters in Virginia Beach, Virginia

Al-Anon's Cofounders

Anne B. and Lois W. met in 1941 as they drove their husbands, Devoe B. and Bill W., to A.A. meetings in New York City and Greenwich, Connecticut, the only meetings in the vicinity of their homes at that time. Although there were several "A.A. Auxiliaries" in the area that Anne and Lois frequently attended together, it was while waiting for their husbands that they began to discuss how they could apply the principles of A.A. to their own lives. It soon became apparent that personal growth through spiritual principles was the answer to much of their confusion created by alcoholism. As their friendship deepened, Anne and Lois frequently depended on each other. This turning of one individual to another in friendship, love, and mutual support was the starting point from which the worldwide organization of Al-Anon began.

The fellowship had its formal beginnings at Lois' desk in the upstairs room of Stepping Stones. Using A.A.'s list to contact family members who wrote to the A.A. Foundation, Anne and Lois had much to

share. Though their own efforts to help their husbands attain sobriety had failed, their spouses had found success with the aid of others.

When Anne or Lois became discouraged because their efforts went unnoticed, they looked to each other for affirmation and support.

They also drew strength from the letters they received in which family members wrote of despair followed by hope and recovery.

In 1951 Anne and Lois began working to unite the Family Groups into the Al-Anon fellowship. Anne performed the business functions and Lois was the organizer. "Lois had the ideas and I wrote them down," Anne said. Lois signed letters as "Acting Chairman," Anne signed them "Secretary." When Lois wrote our first pamphlet, *Purposes and Suggestions*, Anne typed and edited the manuscript. She wrote down expenses for stationery, mimeographing, and postage in what became known as "the little black book" and also created a card file for individuals and groups that can still be seen in the World Service Office Archives in Virginia Beach, Virginia. Soon they had outgrown the resources of the upstairs room at Stepping Stones. Lois called together an Advisory Committee made up of Chairpersons and Secretaries of local Al-Anon groups. Together they decided to accept A.A.'s offer of space at the 24th Street Clubhouse in New York City. Anne might well have continued as the "business partner" except that the volume of work increased so dramatically that more help was needed and the first paid employee, Henrietta S., was hired.

Anne B.

November 9, 1899 - February 24, 1984



Anne was born in Brooklyn and was, by her own admission, a sickly, shy, and fearful girl. Her father, a cabinet maker who later became a chauffeur, often traveled with his employer's family throughout Europe and other exotic places, leaving his family at home. Anne claimed she did not get along with

her mother, who worked as a seamstress.

In one of a series of childhood illnesses, Anne contracted St. Vitus' Dance, a nervous disorder; she was eight years old. As a result, the family moved to Chappaqua, New York, the "country" as it was known then, where she was educated in a one-room schoolhouse. Her only sister died of heart disease four years later when Anne was 12 years old.

Anne met Devoe in Sunday School when he offered to drive her home; she was 17 years old and he was 19. At the time, Devoe owned his own garage where he sold and serviced high-priced foreign cars. They married two years later after Anne finished a course at a local business college. Within a year, their daughter Madelyn was born; a second daughter, Charlotte, arrived seven years later.

At the time they married, Devoe had never touched alcohol. Then for some inexplicable reason, he stopped by a local bar one day and failed to return home at his usual time. Devoe's drinking was problematic from the start and like the wives of many alcoholics, Anne moved quickly to secure the business and keep their family intact. In nurturing their business, she developed a business acumen she later used to the advantage of our fledgling fellowship.

Devoe's drinking so distressed Anne that at one time she left the children with friends and family in New York and fled to Florida to obtain a divorce. However, she soon returned to her husband and children. It was following that separation that a family physician suggested to Anne that she talk to Wilbur S., a recovering alcoholic who met with "a bunch of drunks." In desperation, she telephoned him. Wilbur gave her an A.A. pamphlet and Anne left it on the coffee table at home. The next day Devoe came to her tearfully saying that he had to "do something about this drinking." Anne later recalled that she saw this incident as the intervention of a Higher Power. Devoe began attending A.A. meetings, but Anne's difficulties were far from over. Devoe was a periodic drinker despite attending meetings and Anne's response to these bouts of drinking was, by her own admission, to become either fiercely independent or deeply sympathetic.

Anne recounted the story of how with Lois' help

she came to start the first Family Group in the New York metropolitan area. "I attended an A.A. meeting in New York and heard an A.A. girl give her first talk. After the meeting she said to me, 'I wish there were groups for non-alcoholics, because my husband doesn't understand why I have to go to meetings...'" Anne was so moved, she couldn't sleep that night. The first meeting was soon held in Anne's home in Chappaqua and attended by 15 women. Anne had chosen the same night as the A.A. meeting held in the local firehouse. The men decided to end their meeting early and troop over to the Family Group to sit in and listen. True to her character, Anne interrupted their plan by closing the meeting early. Laughingly, she said later that the men thought they were being talked about. That was not so. Everyone at the Family Group meeting was talking about their own experiences in dealing with the disease of alcoholism in a loved one—just like the meetings we have today.

Almost 10 years after Devoe found A.A., he finally achieved sobriety. Ten years later, in 1960, he died, a well-respected man in the community and director of the local bank.

The following year, Anne married Bill W.'s cousin Howard and moved to Connecticut. They were divorced just two years later. Anne moved first to Florida, then Illinois, and later to Indiana. In 1974 Anne moved to Santa Paula, California to be near her daughter Madelyn.

Although by this time Anne was no longer active in Al-Anon service, she continued to work on her own spiritual growth. As she realized that her insecurities were part of her life, long before the onset of Devoe's drinking, Anne frequently referred to the Fourth Step: "Made a searching and fearless moral inventory of ourselves." She said she spent two years with pencil and paper taking a personal inventory.

Anne left our fellowship with the message that each of us in our own way can lead purposeful and meaningful lives through working and giving service to the Al-Anon program. She continued to live the program until her death in 1984. Her legacy to Al-Anon is that personal recovery is possible whatever the circumstances. Anne often said,

"I never felt alcoholism did something 'to me,' it did something 'for me!'"



Lois, semblait-il, était née avec la capacité de diriger. Ses antécédents familiaux, ses talents et ses dispositions, son aptitude et son intérêt pour l'apprentissage, de même que sa dévotion envers Bill l'avaient préparée pour le rôle qu'elle a assumé tard dans la vie.

Son père était chirurgien à Brooklyn; sa mère était femme au foyer. Elle dit que ses parents étaient vraiment amoureux l'un de l'autre et avaient appris à leurs enfants à montrer de l'affection, à faire la paix et à admettre quand ils avaient fait une erreur sans éprouver de la honte. Elle se sentait particulièrement proche de sa mère et voulait suivre son exemple. « Absolument exempte de prétention et totalement dépourvue d'égoïsme, maman aimait les gens et les gens l'aimaient », avait partagé Lois dans son autobiographie, *Lois se souvient*. Quand elle était enfant, la famille de Lois passait pratiquement la moitié de l'année à Manchester, dans le Vermont, avec des infirmières et des tuteurs privés pour les enfants, ainsi que des serveurs. Au cours de l'été, ils restaient dans un pavillon près du lac Emerald qu'ils appelaient « le camp » et la famille avait l'habitude de faire des promenades à vélo ou en bateau, de collectionner des antiquités et de pique-niquer.

Lois a fait ses études dans des écoles privées à Brooklyn et a obtenu son diplôme de l'Institut Packer en 1912. Après l'obtention de son diplôme, Lois a étudié le dessin dans une école d'art de New York et est devenue réceptionniste à une YWCA (une association chrétienne pour les jeunes femmes) de Brooklyn. Elle a été promue assistante personnelle, puis secrétaire des travaux des filles avant de déménager pour aller vivre à Short Hills, au New Jersey et enseigner dans une école privée progressiste.

C'est le frère de Lois, Rogers, qui a présenté Bill à Lois. Au début, elle considérait Bill comme l'un de ses frères parce qu'il était de quatre ans son cadet. L'été suivant, ils se sont retrouvés à collaborer dans le cadre d'un groupe de jeunes qui allaient pique-niquer, faire des randonnées et conduire à la campagne. Lois admit que c'est à cette occasion qu'elle a trouvé que Bill était l'homme « le plus intéressant, le plus érudit et le plus charmant que j'aie jamais rencontré. » Il passait

de longues après-midis à lui parler de ses visions et de ses rêves. Ils ont fini par tomber amoureux et se sont secrètement fiancés.

Ils envisageaient de se marier après que Bill obtienne son diplôme du collège militaire où il étudiait, mais ses études furent interrompues par l'approche de la Première Guerre mondiale. Malgré les incertitudes causées par la guerre, Lois s'est souvenue de leur cour comme d'une grande promesse pour l'avenir. Bien que Bill ait commencé à boire avant leur mariage, il n'était pas évident pour Lois que Bill avait un problème de consommation d'alcool. Pour elle, sa consommation d'alcool était le résultat de sa tendance à être trop sociable, et elle était convaincue de pouvoir le ramener à son abstinence après leur mariage. Ils se sont mariés en 1918, juste avant que Bill ne soit envoyé en Europe.

Au retour de Bill, Lois a pris une année sabbatique de son travail pour aller faire avec lui un voyage à moto bien documenté. Plus tard, elle a suivi un cours à l'École de décoration d'intérieur de New York et a occupé plusieurs autres postes en tant que bénévole, notamment celui de membre du comité de l'Éducation des adultes au YWCA.

Bill était un analyste d'actions boursières très talentueux, mais sa consommation d'alcool rendait difficile le maintien d'un emploi. Le salaire de Lois était devenu nécessaire au fonctionnement du foyer. Les problèmes à la maison se multipliaient et Lois épanchait son angoisse dans un journal : « Mon Dieu, aide-moi à l'aider, mon mari, mon homme, qui est pour moi plus que la vie. Mon Dieu donne-moi la sagesse, et la force, et la patience, parce que je l'aime, je l'aime, je l'aime. » C'est ainsi qu'elle a commencé de nombreuses années à mater Bill et à développer ses propres centres d'intérêt.

Les difficultés que Bill avait avec l'alcool l'avaient mené à plusieurs hospitalisations avant qu'il ne découvre la sobriété dans AA. Lois était restée à ses côtés durant toute cette période. En 1941, quand ils ont emménagé à Stepping Stones, leur première maison, à Bedford Hills, New York, les intentions de Lois étaient de décorer sa maison et de travailler dans son jardin, mais ce ne fut pas le cas. Dix ans plus tard, la fraternité Al-Anon débuta dans la pièce du deuxième étage de Stepping Stones.

La vie de Lois avec Bill est bien documentée dans *Lois se souvient*. Ce livre décrit non seulement l'histoire d'amour d'une dévotion envers Bill qui est restée intense durant toute leur vie ensemble et a continué

après la mort de Bill en 1971, mais celui-ci dépeint également l'histoire de toute une vie avec la fraternité Al-Anon, laquelle Lois a servi jusqu'à la fin de ses jours. Lois disait souvent :

« Une seule personne suffit pour mettre une chose en marche, mais il en faut plusieurs pour la mener à bonne fin. »

Tout au long de leur vie, Anne et Lois sont restées des amies proches. Elles se sont vues pour la dernière fois en 1983. Ayant respectivement dans les 80 et 90 ans, elles se sont souvenues des premières années. De nombreux détails leur échappaient, mais l'amitié qui était à la base de leur travail extraordinaire restait indéniable. Ces deux femmes qui se considéraient toujours comme des femmes ordinaires avaient travaillé ensemble de manière calme et pratique pour réaliser leur contribution extraordinaire à des dizaines de milliers de familles et d'amis des alcooliques. Al-Anon est né grâce à leur bon sens, à leur désir de ne pas rester indifférentes et à leur volonté à aider les autres. Depuis, leur travail a été partagé par de nombreuses personnes qui continuent à « prêter » leur cœur et leurs mains au service d'Al-Anon.

Pour en savoir plus sur nos cofondatrices et sur l'histoire d'Al-Anon lisez :

Livre Al-Anon

Lois se souvient (FB-7)

Comment Al-Anon œuvre pour les familles et les amis des alcooliques (FB-32)

Les Groupes familiaux Al-Anon (FB-5)

De nombreuses voix, un voyage (FB-31)

Le titre original est *AL-ANON'S COFOUNDERS – THE EXTRAORDINARY WORK OF TWO ORDINARY WOMEN*

Tous droits réservés. Aucun extrait de cette publication ne peut être reproduit, mémorisé, ou transmis de quelque façon ou par quelque procédé que ce soit (électronique, mécanique, photographique, sonore ou autre) sans avoir obtenu au préalable la permission écrite de l'éditeur.

Al-Anon/Alateen subvient à ses besoins grâce aux contributions volontaires de ses membres et à la vente de la Documentation Approuvée par la Conférence.

Pour obtenir des renseignements et un catalogue de documentation, veuillez vous adresser au : Bureau des Services Mondiaux d'Al-Anon et d'Alateen :

Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.

1600 Corporate Landing Parkway

Virginia Beach, VA 23454-5617

Téléphone (757) 563-1600 Télécopieur: (757) 563-1656

al-anon.org wso@al-anon.org



Les Groupes Familiaux Al-Anon
De l'aide et de l'espoir pour les familles et les amis des alcooliques



Anne B.



Lois W.

d'Al-Anon

Le travail extraordinaire de deux femmes ordinaires

L'histoire de nos cofondatrices est l'histoire des principes Al-Anon à l'œuvre. Avant même la création d'Al-Anon, plusieurs familles d'alcooliques isolées cherchant comment se rétablir de la maladie de l'alcoolisme avaient formé des groupes individuels. Tout comme les premiers membres recherchant le rétablissement ont directement appris que notre programme est un programme du « nous », cela a poussé ces deux femmes à unifier nos premiers groupes familiaux Al-Anon et les individus isolés à créer une fraternité cohésive et unifiée.

Lois et Anne sont, elles aussi, la preuve même que des membres possédant des talents divers et provenant de milieux complètement différents peuvent se rétablir de la maladie de l'alcoolisme; que chacun d'entre nous peut faire une contribution significative, durable et puissante pour les familles et les amis des alcooliques... que l'alcoolique boive encore ou non.

Les portraits de Lois et d'Anne qui illustrent la couverture ornent les murs du hall d'entrée du siège social des Groupes Familiaux Al-Anon à Virginia Beach, en Virginie.

Les cofondatrices d'Al-Anon

Anne B. et Lois W. se sont rencontrées en 1941, alors qu'elles conduisaient leurs conjoints, Devoe B. et Bill W., à leurs réunions AA dans les villes de New York et Greenwich, Connecticut, les seules réunions proches de chez eux à l'époque. Il y avait plusieurs réunions auxiliaires d'AA dans le coin, auxquelles Anne et Lois assistaient fréquemment ensemble, mais c'est alors qu'elles attendaient leurs conjoints qu'elles se sont mises à discuter de la façon dont elles pouvaient appliquer les principes d'AA à leur propre vie. Il est rapidement devenu évident que la croissance personnelle par l'intermédiaire des principes d'AA était la réponse à une grande partie de la confusion créée par l'alcoolisme. Avec leur amitié qui s'approfondissait, Anne et Lois dépendaient souvent l'une de l'autre. Pouvoir compter l'une sur l'autre dans l'amitié, l'amour et le soutien mutuel a été le point de départ de l'organisation mondiale d'Al-Anon.

La fraternité a officiellement commencé dans le bureau de Lois, dans une salle à l'étage de son domicile à Stepping Stones. Utilisant les listes de AA pour contacter les membres de la famille qui avaient écrit à la fondation AA, Anne et Lois avaient beaucoup de choses à partager. Bien que leurs efforts pour aider leurs conjoints à atteindre la sobriété aient échoué, les épouses ont trouvé du succès avec l'aide des autres.

Lorsqu'Anne et Lois se sont découragées parce que leurs efforts sont passés inaperçus, elles se sont tournées l'une vers l'autre pour trouver de l'affirmation et du soutien.

Elles ont également trouvé de la force dans les lettres qu'elles recevaient, dans lesquelles les membres de la famille parlaient de l'espoir et du rétablissement qui avaient suivi le désespoir.

En 1951, Anne et Lois ont commencé à travailler pour unifier les groupes familiaux et créer la fraternité Al-Anon. Anne était chargée des questions d'affaires et Lois était l'organisatrice. « Lois avait les idées et je prenais des notes », disait Anne. Lois signait les lettres sous le titre de « présidente provisoire » et Anne les signait sous le titre de « secrétaire ». Lorsque Lois a compilé notre premier dépliant : *Buts et suggestions pour les Groupes Familiaux Al-Anon*, Anne a tapé et révisé le manuscrit. Elle a inscrit les dépenses relatives à l'achat de fournitures, à l'utilisation de la machine à ronéotyper et aux frais de poste dans ce qui a été plus tard connu sous le nom « le petit cahier noir » et a également créé un fichier de cartes pour les membres et les groupes. Celui-ci est désormais exposé aux archives du Bureau des Services Mondiaux à Virginia Beach, en Virginie. Les ressources de la salle à l'étage de Stepping Stones sont rapidement devenues insuffisantes; Lois a donc convoqué un comité consultatif composé de présidentes et de secrétaires de groupes Al-Anon locaux. Ensemble, elles ont décidé d'accepter l'offre de AA et d'utiliser la pièce du « Clubhouse » de la 24^e Rue dans la ville de New York City. Anne aurait pu simplement continuer comme « associée », mais la somme de travail était devenue telle qu'elles avaient besoin d'aide. La première employée rémunérée, Henrietta S., fut donc embauchée.

Anne B.

9 novembre 1899 – 24 février 1984



Anne est née à Brooklyn et, de son propre aveu, elle était une fille malade, timide et craintive. Son père, un ébéniste qui devint plus tard un chauffeur, voyagea souvent avec la famille de son employeur à travers l'Europe et d'autres endroits exotiques, laissant sa famille à la maison. Anne a affirmé qu'elle ne s'entendait pas avec sa mère, qui travaillait comme couturière.

Lors d'un épisode d'une série de maladies infantiles, Anne a contracté la danse de Saint-Guy, un trouble nerveux; elle avait huit ans. En conséquence, la famille

a déménagé pour aller à Chappaqua, New York – la « campagne » comme on l'appelait alors. C'est là qu'elle a reçu une éducation dans une école à classe unique. Sa seule sœur est décédée d'une maladie cardiaque quatre ans plus tard quand Anne avait 12 ans.

Anne a rencontré Devoe à l'école du dimanche quand il a offert de la déposer à la maison; elle avait 17 ans et lui 19. À l'époque, Devoe possédait son propre garage où il vendait et réparait des voitures étrangères à prix élevé. Ils se sont mariés deux ans plus tard, après qu'Anne termine son cours dans une école de commerce locale. Un an plus tard, leur fille Madelyn est née; puis leur deuxième fille, Charlotte, qui est arrivée sept ans plus tard.

À l'époque où ils se sont mariés, Devoe n'avait jamais touché une goutte d'alcool. Puis, pour une raison inexplicable, un jour, il s'est arrêté dans un bar local et n'est pas rentré chez lui à son heure habituelle. Sa consommation d'alcool était problématique dès le début et, comme les épouses de nombreux alcooliques, Anne s'est empressée de sécuriser l'entreprise pour garder sa famille intacte. En prenant leur entreprise en main, elle a développé un sens des affaires qu'elle a par la suite utilisé à l'avantage de notre fraternité qui était encore à ses débuts.

La consommation d'alcool de Devoe avait tellement bouleversé Anne qu'un jour, elle a laissé les enfants avec des amis et de la famille à New York et s'est enfuie en Floride pour obtenir des papiers de divorce. Cependant, elle est rapidement retournée pour se retrouver avec son mari et ses enfants. C'est à la suite de cette séparation qu'un médecin de famille a suggéré à Anne de contacter Wilbur S., un alcoolique en cours de réhabilitation qui se réunissait avec « un groupe d'ivrognes ». En désespoir de cause, elle lui a téléphoné. Wilbur lui a donné un dépliant AA et Anne l'a déposé chez elle sur une table basse. Le jour suivant, en larmes, Devoe l'a approchée en disant qu'il « devait faire quelque chose au sujet de cette consommation d'alcool ». Anne a ensuite rapporté qu'elle avait considéré cet incident comme l'intervention d'une Puissance Supérieure. Devoe a commencé à assister aux réunions AA, mais les difficultés d'Anne étaient loin d'être terminées. En dépit du fait qu'il assistait à des réunions, Devoe continuait de boire de façon périodique et, de son propre aveu, la réponse d'Anne à ces beuveries était de devenir soit farouchement indépendante soit profondément empathique.

Anne a raconté l'histoire de l'époque où, avec l'aide de Lois, elle est parvenue à former le premier groupe familial dans la région métropolitaine de New York. « J'ai

assisté à une réunion AA à New York et j'ai entendu une jeune femme AA donner son premier témoignage. Après la réunion elle m'a dit : « Comme j'aimerais qu'il y ait des groupes pour les non-alcooliques, parce que mon époux ne comprend pas pourquoi je dois aller aux réunions... » » Anne était si émue qu'elle a passé une nuit blanche ce soir-là. La première réunion s'est tenue dans la maison d'Anne à Chappaqua et quinze femmes y ont assisté. Anne avait choisi le même soir que la réunion AA qui se tenait dans la caserne de pompiers locale. Les hommes ont décidé de mettre fin à leur réunion de bonne heure et de se rendre au groupe familial pour s'asseoir et écouter. Fidèle à son caractère, Anne a mis un frein à leurs plans en clôturant la réunion tôt. Riant, elle a dit plus tard que les hommes pensaient qu'elles parlaient d'eux. Ce n'était pas le cas. Tout le monde, à la réunion du groupe familial, parlait de sa propre expérience face à la maladie de l'alcoolisme chez un être cher – tout comme les réunions que nous avons aujourd'hui.

Près de dix ans après que Devoe découvre AA, il a finalement atteint la sobriété. Dix ans plus tard, en 1960, il décéda – respecté par sa communauté et directeur d'une banque locale.

L'année suivante, Anne épousa le cousin de Bill W., Howard, et déménagea pour aller vivre au Connecticut. Ils divorcèrent deux ans plus tard. Anne déménagea pour aller s'installer en Floride, puis dans l'Illinois, et plus tard dans l'Indiana. En 1974, Anne a emménagé à Santa Paula, en Californie, pour se rapprocher de sa fille Madelyn.

À cette époque, Anne n'était plus active dans le travail de service Al-Anon, mais elle poursuivait son travail sur sa propre croissance spirituelle. Ayant réalisé que son insécurité faisait partie de sa vie avant la manifestation de l'alcoolisme de Devoe, Anne faisait souvent référence à la Quatrième Étape : « Nous avons procédé à un inventaire moral, sérieux et courageux de nous-mêmes. » Elle a dit qu'elle a passé deux ans avec un crayon et un papier à faire un inventaire personnel.

Anne a quitté notre fraternité avec le message que nous pouvons tous mener une vie gratifiante et remplie grâce à la mise en pratique du programme et au travail de service Al-Anon. Elle a continué à vivre selon les principes du programme jusqu'à sa mort en 1984. Le patrimoine qu'elle a laissé à Al-Anon est que le rétablissement personnel est possible en dépit des circonstances. Anne a souvent dit :

« Je n'ai jamais considéré que j'étais "une victime" de l'alcoolisme; au contraire, c'est grâce à l'alcoolisme que je suis qui je suis! »

Lois W.

4 de marzo de 1891 – 5 de octubre de 1988



Lois parecía haber nacido con la habilidad de liderar. Sus antecedentes familiares, sus talentos y habilidades innatos, su capacidad y su interés en aprender, y su devoción por Bill parecían prepararla para la función que asumió más adelante en la vida.

Su padre era cirujano en Brooklyn; su madre, ama de casa. Ella decía que sus padres realmente se amaban y que les enseñaron a sus hijos a mostrar afecto, a hacer las paces entre ellos y a admitir los errores sin sentirse avergonzados. Ella se sentía excepcionalmente cercana a su madre y quería seguir su ejemplo. «Sin sentir absolutamente ningún aire de superioridad moral y de forma totalmente desinteresada, mi madre amaba a la gente y la gente la amaba a ella», escribió Lois en su autobiografía: *Lois Remembers* (hasta ahora publicada solo en inglés).

Cuando ella se criaba, la familia de Lois pasaba casi la mitad del año en Manchester, Vermont, con enfermeras para infantes, tutores privados y sirvientes domésticos. Durante los veranos, se alojaban en un bungalow cerca del lago Emerald, al que llamaron «el Campamento», y la familia iba a andar en bicicleta, a pasear en bote, a coleccionar antigüedades y a hacer pícnicos.

Lois fue educada formalmente en escuelas privadas en Brooklyn, y se graduó del Parker Collegiate Institute en 1912. Después de graduarse, Lois estudió dibujo en una escuela de arte de Nueva York y más tarde llegó a ser recepcionista en la Asociación Cristiana de Mujeres Jóvenes, YWCA (por sus siglas en inglés) de Brooklyn. Fue ascendida a asistente personal y luego a secretaria del programa de trabajo con las niñas antes de mudarse a Short Hills, Nueva Jersey, para enseñar en una escuela progresista privada.

Fue Rogers, el hermano de Lois, quien presentó a Lois con Bill. Al principio ella pensó en Bill simplemente como uno de sus hermanos, pues era cuatro años menor que ella. En el verano siguiente, los pusieron juntos como parte de un grupo de jóvenes que iban de pícnic, hacían caminatas y viajaban en auto por todo el campo. Lois admitió que esta vez encontró que Bill era «el hombre más interesante, el más informado y el mejor

que conozco». Él pasó largas tardes contándole sobre sus visiones y sus sueños. Finalmente, se enamoraron y se relacionaron en secreto.

Planeaban casarse después de que Bill se graduara en el colegio militar que asistía, pero sus estudios fueron interrumpidos por la llegada de la Primera Guerra Mundial. Incluso en medio de la incertidumbre en tiempos de guerra, Lois recordó su noviazgo como un tiempo de gran promesa para los dos.

Aunque Bill comenzó a beber antes de casarse, a Lois no le parecía que él tuviera un problema con el alcohol. Para ella, su forma de beber era el resultado de socializar demasiado y estaba segura de poder devolverlo a su abstinencia anterior después de la boda. Se casaron en 1918 antes de que a Bill lo enviaran a Europa.

Cuando Bill regresó, Lois se tomó un descanso de su trabajo para realizar un viaje en motocicleta durante un año con él, el cual fue narrado con todos los detalles. Más tarde, ella completó un curso en la Escuela de Decoración Interior de Nueva York y ocupó varios puestos más como voluntaria, incluido el trabajo con el Comité de Educación de Adultos en la YWCA.

A pesar de que Bill era un analista bursátil talentoso, su forma de beber le dificultaba mantenerse en un trabajo. El salario de Lois fue imprescindible para mantener el hogar. Los problemas en casa aumentaban y Lois expresó su angustia en un diario: «Dios me ayude a ayudarlo a él, mi esposo, mi muchacho, quien es más que mi propia vida. Dios, concédeme sabiduría, fuerza y paciencia, porque lo amo, lo amo, lo amo». Así comenzaron los muchos años que pasó cuidando como madre a Bill, de manera alterna, y desarrollando sus propios intereses.

La batalla de Bill contra el alcoholismo lo condujo a varias hospitalizaciones antes de que encontrara la sobriedad en A.A. Lois estuvo a su lado en todo. Cuando se mudaron a su primera casa propia: Stepping Stones, en Bedford Hills, Nueva York, en 1941, la idea de Lois era decorar su casa y trabajar en su jardín; pero eso no sería posible. Diez años más tarde, la hermandad de Al-Anon empezó en la sala del segundo piso de Stepping Stones.

La vida de Lois con Bill se narra detalladamente en *Lois Remembers*. Este libro no es solo la historia de amor de una devoción hacia Bill que se mantuvo firme durante toda su vida juntos y que continuó después de la muerte de Bill en 1971, este también describe una

historia de amor de toda la vida con la hermandad de Al-Anon, a la cual Lois le sirvió hasta el final de sus días. Lois solía decir:

«Se necesita solo una persona para comenzar algo, pero muchas otras para llevarlo a cabo.»

A lo largo de su vida, Anne y Lois siguieron siendo muy amigas. Ellas se vieron por última vez en 1983. Estando en sus ochenta y noventa años respectivamente, ellas recordaron los primeros años. Si bien muchos de los detalles se les escaparon a ambas, la amistad que subyació en su extraordinario trabajo fue siempre verdadera. Estas dos mujeres, quienes siempre se consideraron a sí mismas como personas comunes y corrientes, trabajaron juntas de manera tranquila y práctica para lograr su extraordinaria contribución a miles de familiares y amigos de personas alcohólicas. Al-Anon se edificó sobre la base del sentido común, de la capacidad de cuidar y de la voluntad que tenían ellas de ayudar a los demás. Desde entonces, su trabajo ha sido compartido por muchas personas que continúan ofreciendo su corazón y sus manos al servicio de Al-Anon.

Para más información sobre nuestras cofundadoras y la historia de Al-Anon, lea:

Libros de Al-Anon:

Lois Remembers (B-7)

Cómo ayuda Al-Anon a los familiares y amigos de los alcohólicos (SB-32)

Los Grupos de Familia Al-Anon (SB-5)

Muchas voces, un mismo viaje (SB-31)

Título original: AL-ANON'S COFOUNDERS – THE EXTRAORDINARY WORK OF TWO ORDINARY WOMEN

Todos los derechos son reservados. Esta publicación no puede reproducirse ni total ni parcialmente, ni puede introducirse en ningún sistema de acceso, ni transmitirse, de ninguna forma ni por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, de fotocopiado, de registro, ni ningún otro, sin el permiso anticipado y por escrito del editor.

Al-Anon y Alateen se sostienen por medio de las contribuciones voluntarias de sus miembros y de la venta de nuestra Literatura Aprobada por la Conferencia.

Para más información y obtener un catálogo de publicaciones, comuníquese con la Oficina de Servicio Mundial de Al-Anon y Alateen:

Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.

1600 Corporate Landing Parkway

Virginia Beach, VA 23454-5617

(757) 563-1600 Fax: (757) 563-1656

al-anon.org wso@al-anon.org



Grupos de Familia Al-Anon
Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de los alcohólicos

Las



Anne B.



Lois W.

de Al-Anon

La extraordinaria labor de dos mujeres ordinarias

COFUNDADORAS

La historia de nuestras cofundadoras es la historia de los principios de Al-Anon en acción. Antes de que Al-Anon comenzara, había familias de alcohólicos aisladas que formaban grupos separados que buscaban la forma de recuperarse de la enfermedad del alcoholismo. Así como los primeros miembros que buscaban la recuperación aprendieron de primera mano la lección de que nuestro programa es un programa de «nosotros», fue necesario contar con estas dos mujeres para consolidar a nuestros primeros Grupos de Familia y a personas aisladas en una hermandad bien integrada y unida.

Lois y Anne también ilustraron que los miembros con talentos extremadamente diferentes y con antecedentes excepcionalmente diferentes pueden recuperarse de la enfermedad del alcoholismo; que cada uno de nosotros puede hacer contribuciones significativas, duraderas y fortalecedoras a los familiares y amigos de los alcohólicos... ya sea que el alcohólico siga bebiendo o no.

Los retratos de Lois y Anne, tal como se ve en la portada, cuelgan en el vestíbulo de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., (Sede de los Grupos de Familia Al-Anon, S.A.) en Virginia Beach, Virginia.

Las cofundadoras de Al-Anon

Anne B. y Lois W. se conocieron en 1941 mientras llevaban a sus esposos, Devoe B. y Bill W., a reuniones de A.A. en la ciudad de Nueva York y de Greenwich, Connecticut, las únicas reuniones en la vecindad de sus hogares en ese momento. Aunque había varias «Auxiliares de A.A.» en el área donde Anne y Lois asistían frecuentemente juntas, fue mientras esperaban a sus esposos que comenzaron a comentar sobre cómo podrían aplicar los principios de A.A. en la vida de ellas. Pronto se hizo evidente que el crecimiento personal a través de los principios espirituales era la respuesta a gran parte de la confusión creada por el alcoholismo. A medida que se profundizaba su amistad, Anne y Lois con frecuencia dependían la una de la otra. Este intercambio entre una persona y otra de amistad, amor y apoyo fue el punto de partida desde el cual comenzó la organización mundial de Al-Anon.

La hermandad tuvo sus inicios formales en el escritorio de Lois en la sala del segundo piso de *Stepping Stones*. Al utilizar la lista de A.A. para contactar a los miembros de la familia que le escribían a la Fundación de A.A., Anne y Lois tuvieron mucho que compartir. Aunque sus propios esfuerzos para ayudar a sus esposos a alcanzar la sobriedad habían fracasado, sus cónyuges habían tenido éxito con la ayuda de otras personas.

Cuando Anne o Lois se desanimaba porque sus esfuerzos parecían desapercibidos, buscaban afirmación y apoyo mutuamente.

También obtuvieron fortaleza de las cartas que recibían, en las cuales miembros de familias escribían sobre la desesperación seguida de esperanza y de recuperación.

En 1951, Anne y Lois comenzaron a trabajar para unir a los Grupos de Familia en la hermandad de Al-Anon. Anne realizó las funciones administrativas y Lois fue la organizadora. «Lois tenía las ideas y yo las escribía» —expresó Anne. Lois firmaba las cartas como «Presidenta en ejercicio», Anne las firmaba como «Secretaria». Cuando Lois escribió nuestro primer folleto: *Propósitos y sugerencias*, Anne mecanografió y editó el manuscrito. Ella anotó los gastos de papelería, mimeografía y franqueo en lo que se conoció como «el librito negro» y también creó un archivo de tarjetas para personas y grupos que aún se puede ver en los Archivos de la Oficina de Servicio Mundial en Virginia Beach, Virginia. Pronto los recursos con que contaban superaron el espacio de la sala en el segundo piso en *Stepping Stones*. Lois convocó a un Comité Asesor formado por coordinadoras y secretarías de grupos locales de Al-Anon. Juntas decidieron aceptar la oferta de espacio de A.A. en la Casa Club de la Calle 24 en la ciudad de Nueva York. Anne bien podría haber continuado como la «encargada administrativa», excepto que el volumen de trabajo aumentó tan considerablemente que se necesitó más ayuda y se contrató a la primera empleada asalariada: Henrietta S.

Anne B.

9 de noviembre de 1899 – 24 de febrero de 1984



Anne nació en Brooklyn y, según lo admitió ella misma, era una muchacha enfermiza, tímida y temerosa. Su padre, un ebanista que luego se convirtió en chofer, a menudo viajaba con la familia de su empleador por toda Europa y otros lugares exóticos, dejando a su familia en casa. Anne afirmó que no se llevaba bien con su madre, quien trabajaba como costurera.

En una de una serie de enfermedades infantiles, Anne contrajo la enfermedad llamada «El baile de San Vito», un trastorno nervioso, cuando tenía ocho años. Consecuentemente, la familia se mudó

a Chappaqua, Nueva York, al «campo», como se lo conocía entonces, donde fue educada en una escuela que tenía solo un aula. Su hermana única murió de una enfermedad cardíaca cuatro años más tarde, cuando Anne tenía doce años.

Anne conoció a Devoe en la Escuela Dominical cuando él le ofreció llevarla a su casa. Ella tenía diecisiete años y él tenía diecinueve. En ese momento, Devoe era dueño de su propio taller donde vendía y arreglaba automóviles extranjeros de alto precio. Ellos se casaron dos años más tarde, después de que Anne terminó un curso en una escuela comercial local. En un año, nació su hija Madelyn, y su segunda hija, Charlotte, llegó siete años después.

Hasta el momento en que se casaron, Devoe nunca había tocado el alcohol. Luego, por alguna razón inexplicable, se detuvo un día en un bar local y no regresó a casa a la hora habitual. La bebida de Devoe fue problemática desde el principio y, al igual que las esposas de muchos alcohólicos, Anne se movió rápidamente para asegurar el negocio y mantener a su familia intacta. Al atender su negocio, ella desarrolló una perspicacia para los negocios que luego utilizó para beneficio de nuestra incipiente hermandad.

La bebida de Devoe angustió tanto a Anne que en un momento dado dejó a sus hijas con amigos y familiares en Nueva York y huyó a Florida para obtener el divorcio. Sin embargo, pronto regresó con su esposo y sus hijas. Fue después de esa separación que un médico de familia le sugirió a Anne que hablara con Wilbur S., un alcohólico en recuperación que se reunió con «un grupo de borrachos». En su desesperación, ella lo llamó por teléfono. Wilbur le dio un folleto de A.A. y Anne lo dejó en la mesa de la sala de su casa. Al día siguiente, Devoe acudió a ella con lágrimas en los ojos diciéndole que tenía que «hacer algo con respecto a la bebida». Anne después recordó que había visto este incidente como la intervención de un Poder Superior. Devoe comenzó a asistir a reuniones de A.A., pero las dificultades de Anne estaban lejos de terminarse. Devoe bebía periódicamente a pesar de que asistía a reuniones, y la respuesta de Anne a estos episodios de consumo de alcohol fue, según lo reconoció ella misma, volverse completamente independiente o profundamente compasiva.

Anne contó la historia de cómo ella comenzó a formar el primer Grupo de Familia en el área metropolitana de Nueva York, con la ayuda de Lois.

«Asistí a una reunión de A.A. en Nueva York y escuché a una muchacha de A.A. hablar por primera vez. Después de la reunión, ella me dijo: “Desearía que hubiera grupos para los no alcohólicos, porque mi esposo no entiende por qué tengo que ir a reuniones...”» Anne estaba tan conmovida que no pudo dormir esa noche. La primera reunión se celebró pronto en la casa de Anne en Chappaqua, y asistieron 15 mujeres. Anne había escogido la misma noche en que se realizaba la reunión de A.A. en la estación de bomberos local. Los hombres decidieron terminar su reunión temprano y acercarse al Grupo de Familia para sentarse y escuchar. Fiel a su forma de ser, Anne les interrumpió el plan al cerrar la reunión temprano. Riendo, ella luego dijo que los hombres pensaron que ellas estaban hablando de ellos. Eso no fue así. Todos en la reunión del Grupo de Familia hablaban de sus propias experiencias al lidiar con la enfermedad del alcoholismo en un ser querido —tal como las reuniones que tenemos hoy—.

Casi diez años después de que Devoe encontrara a A.A., finalmente logró la sobriedad. Diez años más tarde, en 1960, murió. Él fue un hombre muy respetado en la comunidad y director del banco local.

Al año siguiente, Anne se casó con Howard, el primo de Bill W., y se mudó a Connecticut. Se divorciaron tan solo dos años después. Anne se mudó primero a Florida, luego a Illinois y más tarde a Indiana. En 1974, Anne se mudó a Santa Paula, California, para estar cerca de su hija Madelyn.

Aunque en ese momento Anne ya no participaba de forma activa en el servicio de Al-Anon, ella continuó trabajando en su propio crecimiento espiritual. Como se dio cuenta de que sus inseguridades formaban parte de su vida mucho antes de que Devoe empezara a beber, Anne frecuentemente se refería al Cuarto Paso: «Sin temor, hicimos un sincero y minucioso examen de conciencia». Ella dijo que pasó dos años con lápiz y papel en mano haciendo un examen de conciencia.

Anne dejó nuestra hermandad con el mensaje de que cada uno de nosotros a su manera puede llevar una vida útil y significativa por medio del trabajo y del servicio en el programa de Al-Anon. Ella continuó practicando el programa en su vida hasta su muerte en 1984. El legado que le dejó a Al-Anon es que la recuperación personal es posible independientemente de las circunstancias. Anne a menudo decía:

«¡Nunca sentí que el alcoholismo me hiciera nada “a mí”, este hizo algo “por mí!”»